

CBD Gesichtscreme

Zutaten:

- 3 Gramm Emulsan
- 1–2 Gramm Kakaobutter/Sheabutter
- 30 ml destilliertes Wasser
- 10 ml Arganöl
- 2 g CBD-Öl/CBD-Blüten
- 1 - 3 Tropfen Rosen-/YlanYlang-Öl

Herstellung:

1. Erhitze etwa 300 ml Wasser im Topf zum Kochen und platziere eine der feuerfesten Schalen darin. Lass Kakaobutter oder Sheabutter langsam schmelzen und mische dann das Emulsan darunter.
2. Füge nach und nach die anderen Zutaten hinzu, lasse alles miteinander verschmelzen. Entferne die Schüssel vom Wasserbad und lass die Creme auf 40 Grad abkühlen. Achte darauf, die Temperatur genau zu überwachen.
3. Erwärme in der zweiten Schüssel das destillierte Wasser auf dieselbe Temperatur. Es ist wichtig, dass sowohl die Creme als auch das Wasser die gleiche Temperatur haben, um eine geschmeidige Mischung zu gewährleisten.
4. Kombiniere die beiden Flüssigkeiten und püriere die Creme mit dem Stabmixer, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
5. Fülle die Creme in den verschließbaren Glasbehälter und verschließe ihn sorgfältig.

Außerdem brauchst du:

- 1 Topf, der nicht mehr zum Kochen verwendet wird
- 2 feuerfeste Schalen
- 1 Thermometer
- 1 verschließbaren Glasbehälter
- 1 Pürierstab

Download



Herstellung CBD-Öl

Verwende getrocknete Knospen und Blüten (ca. 3 - 5 g) und ein Trägeröl.

1. Pflanzenmaterial zerkleinern und decarboxylieren (im Backofen auf ein Backblech auslegen und bei 115°C 30 bis 40 Minuten backen)
2. Pflanzenreste mit 30 ml des Trägeröls in ein Einmachglas geben, verschließen und 2 Wochen an einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren.
3. Nach den 2 Wochen abseihen und weiterverarbeiten.