

Was Sie
über CBD
wissen sollten...



SCAN ME:
Alle Infos auch
im Web.



Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Sie haben Ihre Entscheidung getroffen und möchten die heilende Wirkung des kostbaren Naturprodukts CBD für Ihr Wohlbefinden nutzen.

Sie wollen nun das vielseitige Potenzial von Cannabidiol* mit Bedacht ausschöpfen – am besten durch ein Vollspektrum-CBD-Produkt, das den Entourage-Effekt optimal unterstützt, also das perfekte Zusammenspiel aller enthaltenen Cannabinoide und Terpene gewährleistet?

Nehmen Sie sich im Folgenden bitte etwas Zeit, um wichtige Informationen zur richtigen Dosierung von CBD zu erhalten! Jeder Körper reagiert unterschiedlich, daher ist es sehr empfehlenswert, dass Sie behutsam vorgehen und die für Sie ideale Dosis schrittweise ermitteln. Auf diese Weise werden Sie die gewünschten Ergebnisse erzielen können.

Also halten Sie inne und hören Sie auf Ihren Körper: Egal ob es sich um CBD-Öle oder Tropfen handelt – auf die korrekte Dosierung kommt es an!



***Cannabidiol (CBD)** ist ein pflanzliches Cannabinoid, das 1940 im weiblichen Hanf entdeckt wurde. Es gehört zu den 113 identifizierten Cannabinoiden der Cannabis-Pflanze und macht bis zu 40% des Pflanzenextrakts aus.

CBD besitzt verschiedene Wirkungen, wie zum Beispiel krampflösende, entzündungshemmende sowie angstlösende Eigenschaften und wirkt auch gegen Übelkeit. Zusätzlich werden weitere pharmakologische Effekte erforscht, darunter eine mögliche antipsychotische Wirkung.

Die richtige Dosierung von CBD ist entscheidend, um die heilende Wirkung dieses wertvollen Naturprodukts optimal zu nutzen.



Die passende CBD-Dosierung?

So einzigartig wie Sie!

Immer mehr Anwender berichten äußerst positiv von der Verwendung von CBD Produkten bei verschiedenen Krankheiten und Beschwerden, wie zum Beispiel Stress, schlechtem Schlaf oder Unruhezuständen. Auch zahlreiche wissenschaftliche Studien deuten auf das erstaunliche Potenzial von CBD hin. Es gibt jedoch keine einheitlichen Empfehlungen zur Dosierung von CBD, sondern nur fundierte Orientierungsrichtlinien, die aus den Erfahrungen vieler Befragter abgeleitet wurden.

Es ist am besten, sich langsam an Ihre individuelle Dosierung heranzutasten und herauszufinden, wie viel Milligramm (mg) CBD Ihnen bei der Linderung Ihrer Symptome helfen können. Wichtige Einflussfaktoren sind Ihr Körpergewicht, die Art und Intensität Ihrer Beschwerden sowie Ihre persönliche Körperchemie und Ihre Empfindlichkeit gegenüber pflanzlichen Substanzen.

Für Einsteiger eignen sich grundsätzlich niedrig konzentrierte CBD-Öle mit einem Gehalt von 5 bis 10% des Cannabisextrakts. **Hochdosierte CBD-Tropfen (mit einer Konzentration von bis zu 30% oder 40% des Extrakts) sollten nur erfahrene Verbraucher verwenden, welche einen deutlich stärkeren Effekt erzielen wollen.**

An dieser Stelle sei noch einmal betont: Aufgrund ihres in Deutschland gesetzlich festgelegten THC-Gehalts von maximal 0,2 Prozent sind sowohl CBD-Öle als auch Tropfen völlig legal und rezeptfrei erhältlich. Zudem wirken sie nicht psychoaktiv und sind im Allgemeinen sehr gut verträglich.

CBD Öl

Äußerst beliebt und erprobt.




CBD Öl erfreut sich großer Beliebtheit und stellt die bevorzugte Darreichungsform von CBD dar. Es wird tropfenweise unter die Zunge gegeben, für etwa eine Minute im Mund behalten, was bewirkt, dass die Inhaltsstoffe von der Mundschleimhaut schnell aufgenommen werden können. Danach das Öl ausspucken und den Mundraum mit Wasser spülen.

Ideal ist es, das Öl immer zu einer festgelegten Uhrzeit über einen längeren Zeitraum einzunehmen, mit Ausnahme bei Anwendung in akuten Bedarfssituationen.

Die Wirkung hängt von der Konzentration des enthaltenen CBDs ab – daher sollte man wissen, wie viel CBD in einem Tropfen des Öls steckt. Mit diesem Wissen wird die optimale Dosierung von Cannabidiol ein Kinderspiel.

Diese Tabelle hilft Ihnen, sich zu orientieren.



Tagesdosis	CBD-Öl Stärke
> Mikro-Dosis	5 – 20 mg CBD / Tag
<ul style="list-style-type: none">• leichte Schmerzen• Schlafstörungen• Stress	
> Standard-Dosis	20 - 100 mg CBD / Tag
<ul style="list-style-type: none">• Mittelstarke Schmerzen• erhebliche Schlafstörungen	
> Makro-Dosis	100 – 400 mg CBD / Tag
<ul style="list-style-type: none">• Stärkste Schmerzen (z.B. Tumorerkrankungen),• entzündliche Erkrankungen (M. Crohn, C. Ulcerosa, Rheuma)	

→ **Dr. Cannabis empfiehlt:** Die Dosierung sollte langsam an die gewünschte Wirkung herangeführt werden. Daher lautet die Empfehlung an Neulinge: 3x täglich einen Tropfen niedrig konzentriertes CBD Öl.

CBD Öl Dosierungstabelle

Wie viel CBD sollte ich nehmen?

Es gibt keine klare Antwort auf diese Frage. Jeder Mensch ist einzigartig und reagiert daher unterschiedlich auf CBD-Öle.

Aufgrund der vielfältigen Darreichungsformen von CBD gestaltet sich die Vergleichbarkeit und Verallgemeinerung der Ergebnisse und Wirkungen zudem als schwierig.

Die auf dieser Seite gezeigte Experten-Faustregel-Tabelle zur individuellen Dosierung gibt Ihnen einen Anhaltspunkt für Ihre bedarfsgerechten Einsatz.

Milligramm je 10 ml 250–300 Tropfen	Milligramm je Tropfen	maximale Tropfen Anzahl	
> 5% / 500mg CBD	1,67 mg	max.	12 CBD Tropfen
> 10% / 1.000mg CBD	3,33 mg	max.	6 CBD Tropfen
> 20% / 1.500mg CBD	6,67 mg	max.	3 CBD Tropfen
> 30% / 2.000mg CBD	9,99 mg	max.	2 CBD Tropfen
> 10% / 1.000mg CBD	3,33 mg	max.	30 CBD Tropfen
> 20% / 2.000mg CBD	6,67 mg	max.	15 CBD Tropfen
> 30% / 3.000mg CBD	9,99 mg	max.	10 CBD Tropfen
> 40% / 4.000mg CBD	13,32 mg	max.	7 CBD Tropfen
> 10% / 1.000mg CBD	3,33 mg	max.	120 CBD Tropfen
> 20% / 2.000mg CBD	6,67 mg	max.	60 CBD Tropfen
> 30% / 3.000mg CBD	9,99 mg	max.	40 CBD Tropfen
> 40% / 4.000mg CBD	13,32 mg	max.	30 CBD Tropfen

⚠ Bei Lebererkrankungen und Glaukomen ist besondere Vorsicht geboten. Wenn Sie Medikamente einnehmen, ist es ratsam, dies mit Ihrem behandelnden Arzt oder Apotheker abzusprechen.

CBD – eine Bereicherung in jeder Darreichungsform!

Die Wirkung von CBD tritt beim Gebrauch von CBD-Öl am schnellsten ein, normalerweise bereits nach 15 bis 60 Minuten. Dies liegt daran, dass es zum Teil direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen wird und somit seine Bioverfügbarkeit erhöht. Die Effekte des CBD-Öls halten etwa 5 Stunden an.

CBD in Lebensmitteln, wie Gummibärchen oder Schokolade, wird hingegen etwas zeitversetzt über die Magenschleimhaut aufgenommen und entfaltet seine spürbare Wirkung im Durchschnitt nach ungefähr 1 bis 2 Stunden. Dafür bleibt diese dann jedoch für bis zu 8 Stunden bestehen.

Einen Vorteil bieten CBD-Sprays, da sie exakt vordosiert sind. Bei jedem Sprühstoß erhält der Körper die gewünschte Menge an CBD. Daher eignen sich die Dosierungen von CBD-Sprays besonders gut für alle, die eine unkomplizierte Anwendung bevorzugen.



Bitte beachten Sie!

Diese Informationen sind keine medizinische Beratung, sondern dienen nur der Orientierung! Nebenwirkungen treten im Allgemeinen nicht bei der Einnahme von niedrig dosierten CBD auf. Es wird jedoch empfohlen, CBD anfangs nur abends einzunehmen, da in seltenen Fällen Müdigkeit oder eine verminderte Konzentration beobachtet wurde. Lange Autofahrten sollten ebenfalls vermieden werden. Sollte es in Ausnahmefällen nach der Einnahme zu Kopfschmerzen oder Schwindel kommen, haben Sie wahrscheinlich die Dosierung zu hoch gewählt und sollten sie reduzieren.

Bei Lebererkrankungen und Glaukomen ist besondere Vorsicht geboten. Wenn Sie Medikamente einnehmen, ist es ratsam, dies mit Ihrem behandelnden Arzt oder Apotheker abzusprechen.

→ **Download**

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Website unter www.drcannabis.de/infos-downloads



Was hat die Novel Food Verordnung mit CBD-Öl zu tun?

Die Novel Food Verordnung in Bezug auf CBD-Produkte besagt, dass diese als neuartige Lebensmittel betrachtet werden und somit einer Zulassung bedürfen. Dies bedeutet, dass Hersteller von CBD-Produkten eine Anmeldung bei den zuständigen Behörden vornehmen müssen und somit die Sicherheit sowie Unbedenklichkeit ihrer Produkte nachweisen.

Obwohl es diese strengen Regeln gibt erfreuen sich CBD-Produkte immer größerer Beliebtheit in Deutschland. Besonders Cannabidiol-haltiges Öl, Salben und Cremes werden gerne genommen um Schmerzen oder Schlafstörungen zu lindern. Wie sich die Regelungen bezüglich des Verkaufs von Nahrungsergänzungsmitteln mit Cannabis-extrakten entwickeln werden bleibt abzuwarten.

Trotz dieser Einschränkungen stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite und beantworten Fragen rund um unser Sortiment. Bitte zögern Sie daher nicht uns anzusprechen – gemeinsam finden wir sicherlich eine passende Lösung für Ihre Bedürfnisse!



Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.bmel.de/DE/themen/verbraucherschutz/lebensmittelsicherheit/spezielle-lebensmittel/novel-food.html>



Dr. Cannabis
Experience-Store
Saarbrücker Straße 41-43
66292 Riegelsberg

Telefon: 06806- 9979420
info@drcannabis.de
drcannabis.de



Folgen Sie uns für Infos
und Angebote auch
auf Social Media!



Instagram



Facebook



LinkedIn



X